



Concetto di protezione dell'ASF per la ripresa degli allenamenti in piccoli gruppi

Informazioni supplementari e risposte alle domande più frequenti





Chi si deve attenere al concetto di protezione dell'ASF?

Il concetto di protezione dell'ASF si applica per gli allenamenti di tutte le squadre e di tutti i giocatori e giocatrici che partecipano alle attività organizzate da una lega dell'ASF, dalle sezioni Prima Lega e Lega Amatori nonché dalle associazioni regionali. Non sono incluse le squadre ed i giocatori della Raiffeisen Super League e della Brack.ch Challenge League. Per loro è stato istituito un concetto di protezione a parte dalla Swiss Football League.

A chi spetta approvare ed autorizzare i concetti di protezione individuali per le società e per i gestori degli impianti sportivi?

- I concetti di protezione delle società devono essere basati sulle direttive del concetto di protezione dell'ASF. Tuttavia, non sottostanno all'obbligo di approvazione da parte di terzi. Raccomandiamo alle nostre società di adottare il concetto di protezione dell'ASF per intero e senza mutazioni, e di adattarlo alle condizioni locali solo se necessario e previa consultazione del gestore dell'impianto sportivo.
- Eventuali concetti di protezione per i singoli impianti calcistici sono di responsabilità dei rispettivi gestori (amministrazioni cittadine o comunali).

Il concetto di protezione dell'ASF è stato sottoposto al controllo di plausibilità dagli Uffici Federale dello Sport (UFSP) e della Sanità Pubblica (UFSP).

La scuola e gli allenamenti:

perché a scuola vengono applicate misure diverse rispetto agli allenamenti di calcio?

L'ASF fa riferimento alle direttive dell'UFSP e dell'UFSP. È possibile che sorgano delle differenze tra l'educazione fisica a scuola e gli allenamenti di calcio. Queste derivano dalle diverse direttive emanate dalle autorità competenti per lo sport da un lato e l'organizzazione scolastica dall'altro. Tali direttive, tuttavia, non sono di competenza dell'ASF.

Igiene:

quali misure devo osservare durante l'allenamento di calcio?

Tutti i materiali utilizzati devono come minimo essere puliti con acqua e sapone (palloni, porte da calcio, porte degli impianti sportivi, attrezzatura da allenamento come coni, ecc.). Inoltre, se possibile vanno usati dei disinfettanti. I disinfettanti devono essere messi a disposizione all'ingresso e all'uscita del campo di calcio, di modo che tutti i partecipanti possano disinfettarsi le mani prima e dopo l'allenamento.



**Dimensioni del campo e dei gruppi:
quante persone possono allenarsi contemporaneamente su di un campo di calcio?**

Possono partecipare alle sedute di allenamento contemporaneamente fino ad un massimo di 20 partecipanti, siano essi giocatori, giocatrici, allenatori o allenatrici, su di un normale campo da calcio a 11 (dimensioni minime 90mx57.60m).

L'allenamento si svolge con un massimo di 4 piccoli gruppi, fino ad un massimo di 5 persone per gruppo. I partecipanti inoltre non possono cambiare gruppo. I gruppi devono rimanere identici per tutta la durata dell'applicazione del presente concetto di protezione, anche qualora delle eventuali assenze limitassero la presenza di solo due o tre partecipanti per gruppo. Inoltre, si fa anche riferimento alla direttiva che per ogni partecipante deve essere disponibile uno spazio minimo di 10m², di modo che, a seconda delle dimensioni della struttura, è possibile svolgere un allenamento contemporaneo fino a quattro gruppi di 5 partecipanti l'uno su di un normale campo da calcio a 11, come già indicato in precedenza. Ad ogni modo, la regola sui gruppi di 5 è vincolante.

Il portiere può prendere il pallone con le mani? Il pallone può essere toccato con le mani all'interno di un gruppo?

Il portiere può prendere il pallone con le mani solo se indossa dei guanti. Tutti gli altri partecipanti non possono prendere il pallone in mano.

**Allenatori ed allenatrici:
quanti giocatori e giocatrici posso allenare durante una seduta di allenamento?**

Durante una seduta di allenamento sul campo da calcio è permesso un numero di partecipanti fino a 20. Il rapporto giocatori/ allenatori non viene specificato. Qualora l'allenatore o l'allenatrice non fossero assegnati in maniera definitiva ad un gruppo specifico, possono impartire istruzioni ai singoli gruppi, sempre osservando la regola della distanza di 2m, per poi allontanarsi di nuovo dal gruppo.

**Ristorazione:
il ristorante della mia club house può riaprire dall'11 maggio 2020 in poi?**

In base alle ultime direttive delle autorità federali, le aziende di ristorazione possono, sempre aderendo alle norme sull'igiene e sulla distanza, riaprire a partire dall'11 maggio 2020. Questo vale anche per tutte le club house. Per tutto il settore di ristorazione vale il piano di protezione COVID-19 di categoria. Le misure devono essere rispettate da tutte le società. Il piano di protezione è disponibile tramite il seguente link: <https://www.gastro-suisse.ch/fileadmin/documenti-pubblici/conoscenze-settoriali-albergheria-ristorazione-gastro-suisse/downloads/piano-di-protezione-covid-19-settore-alberghiero-ristorazione-06052020.pdf>

**Club house:
possiamo riaprire i locali della nostra club house?**

Ad eccezione dei ristoranti interni della club house (cfr. ristoranti), tutte le sale devono rimanere chiuse fino a nuovo avviso. Questo vale anche per gli spogliatoi, le docce, le sale pesi e tutte le altre sale della club house.



Quali sono le condizioni per poter aprire i servizi igienici nelle club house e negli impianti per l'allenamento?

I servizi igienici possono essere aperti nel rispetto delle norme igieniche. L'accesso e l'uso dei servizi igienici devono essere regolati in modo tale da rispettare la regola della distanza minima di 2m. Questo può comportare la chiusura di singoli servizi igienici. Qualora nella struttura fosse disponibile un unico servizio igienico, questo deve essere indicato come neutro rispetto al genere. Il gestore dell'impianto deve assicurare, presso il servizio igienico, la disponibilità di sapone liquido e di carta assorbente monouso per asciugare le mani, oltre che di cassonetti dei rifiuti, i quali devono essere svuotati quotidianamente. Le mani e gli oggetti toccati devono essere disinfettati dopo ogni utilizzo. I servizi igienici devono essere puliti quotidianamente.

Attività agonistica e professionistica: all'interno del concetto di protezione, quali categorie vengono considerate sportivi di alto livello?

In relazione alle misure di allentamento del governo federale per lo sport a partire dall'11 maggio 2020, sono emerse delle incertezze circa la pratica sportiva a livello agonistico e competitivo. Questo è di notevole importanza perché per le attività agonistiche di alta competizione, è possibile allenarsi in gruppi di oltre 5 persone. In consultazione con l'UFSPÖ, Swiss Olympic ha definito le seguenti categorie come sportivi di alto livello (uomini e donne):

- Tutti i membri delle squadre nazionali
- Tutti i giocatori dei massimi campionati (nel calcio: Raiffeisen Super League; NLA).
- Nella stessa categoria sono inclusi, nel calcio e nel hockey su ghiaccio, i giocatori dei campionati cadetti maschili (nel calcio: Brack.ch Challenge League)
- Titolari della Swiss Olympic Card per le seguenti categorie: oro, argento, bronzo, élite e Talent Card National.

Quali sono gli allentamenti per gli sport di alta competizione?

Per gli allenamenti degli sport di alta competizione, valgono delle restrizioni meno stringenti. Le categorie interessate devono rispettare le direttive del concetto di protezione.

Cosa bisogna considerare per lo sport di alta competizione?

Il concetto di protezione della disciplina sportiva e del gestore dell'impianto sportivo è alla base degli allenamenti per lo sport di alta competizione. Le norme speciali si applicano esclusivamente agli allenamenti. Ove possibile, è necessario osservare le misure di protezione di base (gruppi di 5, due metri di distanza, ecc. – cfr. anche il grafico "Raccomandazioni sulla protezione di Swiss Olympic"). È importante anche notare i seguenti punti:

- Gli allenamenti vanno sempre svolti all'interno dello stesso gruppo, i partecipanti non devono cambiare gruppo
- Mantenere brevi i tempi di contatto
- Lavarsi accuratamente le mani prima e dopo l'allenamento
- Anche nel tempo libero, sono da osservare la regola della distanza e dell'assembramento massimo di 5 persone per gruppo



Per gli sport di alta competizione, qualora fosse assolutamente necessario, si può:

- aumentare in maniera appropriata il numero dei partecipanti per gruppo
- sospendere la regola della distanza di 2m
- permettere sedute di allenamento con contatto fisico

Cosa succede qualora un partecipante alle sedute di allenamento risultasse positivo al coronavirus?

Qualora un partecipante alle sedute di allenamento risultasse positivo, sussiste il rischio che il medico cantonale possa imporre una quarantena di 10 giorni per l'intero gruppo. Per questo motivo è fondamentale che, laddove possibile, anche gli allenamenti per gli sport di alta competizione vengano svolti in linea con i concetti di protezione per gli sport di base.

Controllo:

chi effettua i controlli sulla corretta attuazione del concetto di protezione?

I dirigenti delle società ed i gestori degli impianti di calcio sono responsabili per i controlli. Inoltre, sono possibili controlli da parte delle autorità cantonali e comunali.

Futsal:

quali sono le misure di protezione per il calcio al coperto?

Al momento non esiste un concetto per il Futsal. Le società sono tenute ad applicare le direttive del concetto di protezione generale dell'ASF.

Beach Soccer:

quali sono le misure di protezione per il Beach Soccer?

Al momento non esiste un concetto per il Beach Soccer. Le società sono tenute ad applicare le direttive del concetto di protezione generale dell'ASF.

Links

Tutti i concetti di protezione approvati delle associazioni sportive:

- <https://www.swissolympic.ch/ueber-swiss-olympic/news-medien/Fokus-Coronavirus.html?jsessionid=03AD8015A1F56F65B473AB0CB76C61F6?tabId=5aba8887-faf5-4502-b5f8-702cd741ac75>

Associazione Svizzera dei Servizi dello Sport:

- http://www.assa-asss.ch/cms/index.php?option=com_content&view=article&id=443:covid-19-faq&catid=23&lang=de&Itemid=215

UFSPÖ: COVID-19 e Sport:

- <https://www.baspo.admin.ch/it/aktuell/covid-19-sport.html>

Swiss Olympic: Focus sul coronavirus:

- <https://www.swissolympic.ch/ueber-swiss-olympic/news-medien/Fokus-Coronavirus.html?tabId=9a2897f9-a895-4e29-9173-beebd467ba9e>